

Polen Rundfahrt am 29. April 2007

Vorbereitung für Trondheim-Oslo (540 km) am 23. Juni 2007

Start: 6:15 Lichterfelde (7:00 Alex)

Ziel: 20:15 Lichterfelde (19:30 Alex)

Dauer: 14 h (12,5 h)

Fahrzeit: ca. 11,5 h (10 h)

Länge: 307 km (275 km)

Höhe: 845 Hm (Differenz Max. zu Min.: 163 Hm)

Temperatur: Min. 6 – Mean 14 – Max. 30

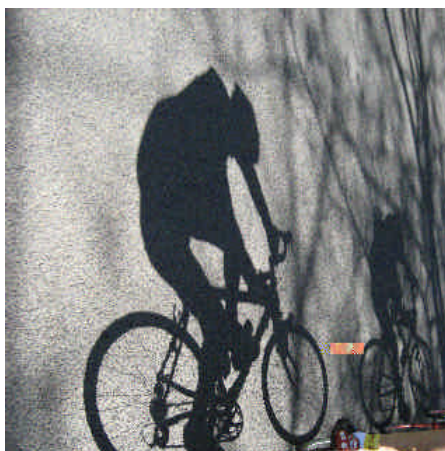
Klamotten: einer mit Knielingen, zwei leider ohne



Ab hier ist Polen offen



So einsam und friedlich ist es in Polen



So sehen die Polen aus...



...und so die Deutschen.



So sieht ein Radfahrer von hinten aus...



...so von vorne ...



...so wenn er unterzuckert ist...



...und so, wenn man ihm Zucker gegeben hat!



Das ruhmreiche Osteomed-Team