

Berlin Marathon 2008

Er ist nicht ganz eins-siebzig groß, bekannt durch die eigentümliche Haltung seines linken Arms beim Laufen und litt bei seinem letzten harten Formtest vor dem diesjährigen Berlin-Marathon unter Wadenkrämpfen. Dennoch konnte er seine persönliche Bestzeit um knapp ein Prozent verbessern. Herzlichen Glückwunsch, Haile Gebrselassie!

Auch bei den Triathleten des SCC konnten Groß und Klein ihre Vorjahreszeiten beim Berlin-Marathon aufmöbeln: Robert um knapp zwanzig, Jonas um neun, Gerd-Uwe um fünf, Christine um zwei Minuten und Reiner um ein Prozent! Die SCC-interne R*iner-Wertung ging wie im Vorjahr an Rainer T. Er war auch insgesamt der schnellste R*iner (von 176), gefolgt von Reiner B. (schnellster Gesamt-Reiner von 37). Rainer R. landete in dieser Wertung auf Platz 6 (vierter Gesamt-Rainer).

Einen Tadel fährt sich Martin H. ein: mit einer Einbruchrate von 62% hat er seinen schönen 4:30er Schnitt in einer 7:30er Entschleunigung entsorgt. Schöne Endbeschleunigungen haben dagegen unsere Mädels Anette & Jessi hingelegt sowie – man höre und staune – Hendrik. Alle Läufer bedanken sich artig bei den Sympathisanten Marita, Carina, Uwe, Silke, Frank & Anita, alle Mi- und Di+Do-Läufer bei Christoph.

Berlin Marathon (35.786 Finisher, 28.357 M / 7.429 F)											
Platz	rel. m/w	AK	Name	AK	Zeit		Zeit		Einbruch- rate	Vergleich	
					h:mm:ss	m:ss,0	km 1-5	km 36-40		%	mm:ss
1	0%	1	Gebrselassie, Haile	M35	2:03:59	2:56,3	14:35	14:29	-0,7%	-00:27	Bestzeit!
:											
1	0%	1	Mikitenko, Irina	W30	2:19:19	3:18,1	16:40	16:17	-2,3%	-	-
:											
347	1%	62	Thomas, Rainer	M40	2:45:36	3:55,5	19:38	19:35	-0,3%	+00:37	-
399	1%	111	Zingler, Jonas	M30	2:47:07	3:57,6	19:37	19:30	-0,6%	-09:05	Bestzeit!
606	2%	128	Braun, Reiner	M40	2:51:22	4:03,7	20:45	20:41	-0,3%	-01:34	Bestzeit!
930	3%	199	Ruf, Rainer	M30	2:56:10	4:10,5	21:04	20:50	-1,1%	+03:33	-
3.067	11%	473	Beck, Michael	M30	3:14:28	4:36,5	22:11	25:48	16,3%	-	-
5.285	19%	936	Feder, Uwe	M45	3:26:27	4:53,6	23:45	25:44	8,4%	-04:55	Bestzeit!
6.008	21%	1.078	Roesler, Robert	M45	3:29:11	4:57,5	24:52	25:04	0,8%	-19:40	Bestzeit!
8.302	29%	1.093	Hecklau, Martin	M30	3:38:26	5:10,6	23:03	37:26	62,4%	+26:55	-
8.802	31%	1.155	Körner, Pawel-Jascha	M30	3:40:05	5:13,0	25:21	27:42	9,3%	-	-
731	10%	166	Braunert, Anette	W40	3:41:04	5:14,4	26:44	26:41	-0,2%	+05:11	-
761	10%	140	Tamms, Jessica	WH	3:42:05	5:15,8	26:07	25:24	-2,7%	-	-
10.792	38%	384	Rüdel, Detlef	M55	3:47:22	5:23,3	22:55	35:05	53,1%	-	-
11.796	42%	1.179	Beier, Detlef	M50	3:50:30	5:27,8	27:28	27:59	1,9%	-	-
12.625	45%	2.338	Stang, Hendrik	M35	3:53:12	5:31,6	28:53	28:48	-0,3%	-	-
1.409	19%	318	Brennecke, Christine	W40	3:54:22	5:33,3	26:36	28:17	6,3%	-02:12	Bestzeit!
1.482	20%	347	Gärtner, Sabine	W40	3:55:26	5:34,8	26:42	28:45	7,7%	+02:52	-
1.556	21%	42	Hacke, Siglinde	W55	3:56:24	5:36,2	27:23	28:58	5,8%	-	-
16.231	57%	709	Neumann, Joachim	M55	4:04:05	5:47,1	28:08	31:14	11,0%	-	-
3.015	41%	446	Thiel, Maren	WH	4:15:40	6:03,6	26:36	35:48	34,6%	-	-
20.622	73%	4.670	Siegel, Uwe	M40	4:23:33	6:14,8	29:46	32:36	9,5%	+29:58	-