



Die erste Verfolgergruppe

City Night 2008



Nicht schön, aber schnell!

Ku'dammlauf - 10km - 2.8.2008								
Platz	Name	AK	Platz	Zeit	.../km	...Vorjahr	delta	
1	Lauret, Martin	M35	1	29:07	02:55	-	-	
2	Cierpinski, Falk	M30	1	29:16	02:56	31:03	-01:47	-5,7%
3	Koch, Stefan	MH	1	29:22	02:56	29:56	-00:34	-1,9%
:								
71	Zingler, Jonas	M30	13	35:31	03:33	35:12	+00:19	0,9%
130	Thomas, Rainer	M40	18	37:06	03:43	36:29	+00:37	1,7%
150	Neutzner, Christoph	M35	16	37:30	03:45	35:57	+01:33	4,3%
207	Ruf, Rainer	M30	33	38:23	03:50	35:42	+02:41	7,5%
221	Körner, Pawel-Jascha	M30	35	38:33	03:51	39:08	-00:35	-1,5%
248	Hecklau, Martin	M30	38	39:04	03:54	37:34	+01:30	4,0%
511	Roesler, Robert	M45	65	41:45	04:10	45:55	-04:10	-9,1%
634	Abou-Ras, Daniel	M30	83	42:45	04:16	-	-	
840	Braunert, Anette	W40	12	44:08	04:25	43:44	+00:24	0,9%
1007	Rüdel, Detlef	M55	24	45:06	04:31	45:11	-00:05	-0,2%
1105	Stang, Hendrik	M35	164	45:37	04:34	-	-	
1276	Stärke, Uwe	M45	175	46:32	04:39	-	-	
1330	Beier, Detlef	M50	83	46:49	04:41	-	-	
1985	Tamms, Jessica	WH	61	49:38	04:58	45:49	+03:49	8,3%
2743	Stach, Lori	W40	92	52:37	05:16	54:03	-01:26	-2,7%
2789	Siegel, Uwe	M40	425	52:49	05:17	53:13	-00:24	-0,8%

Die Triathleten vom SCC



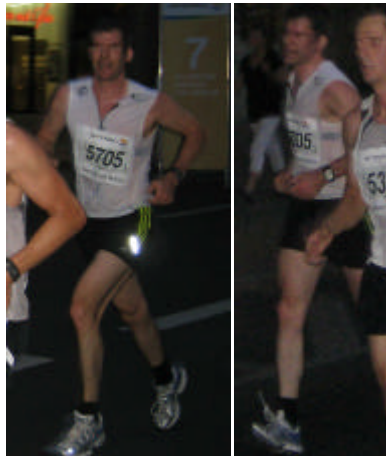
Christoph vor

und bei der Arbeit

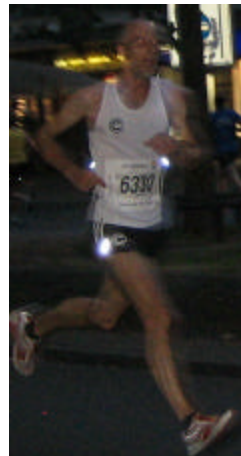


Anette mit Tempos

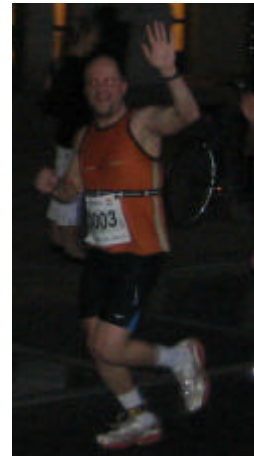
und mit Tempo



Rainer R.



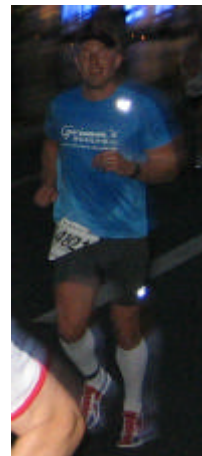
...diesmal hinter Rainer T.



Daniel, der einzige, der lacht



Jonas unscharf und mit scharfem Blick



Pawel - bei km 8 noch hinter Martin

