



## **Der Spreewald bietet beides: saure Gurken und saure Muskeln**

**Anja verteidigt ihren Titel – Stephan gewinnt SCC-Nachwuchswertung**

Du stehst auf Krämpfe? Dein Herz schlägt höher, wenn Du knöcheltief durch den Sand läufst? Du fühlst Dich unterfordert, wenn die Radstrecke flach und windstill ist? Du ziehst eine hügelige, wurzelige und staubige Cross-Strecke jedem noch so schnellen Straßenlauf vor?

Mit anderen Worten: Robert Bartko und Haile Gebrselassie sind für Dich nur elende Warmduscher? Dann bist Du hier richtig. Beim Spreewald Duathlon!

Nur das Wetter hat diesmal nicht mitgespielt: kein Regen, kein Hagel, kaum Gegenwind! Schade, schade. Aber wenigstens beim ersten Lauf sorgte die Sonne auch dieses Jahr für urige Staublungen und stramme Hitzekrämpfe...



Verdammt - wo ist denn jetzt das IEL ?



*„Ich wollte unbedingt noch so ein blaues Handtuch wie beim Mercedes-Benz Lauf in Gaggenau“*

Anette B.

*„...den hatte ich doch erst kurz vorm Ziel überholt – warum übersprintet der mich dann noch?“*

Stephan S.



*„Der Spreewald ist für mich das SALZ in der Suppe“*

Anja L.



*„...Durst...“*

Uwe S.

*„Acht Salzttabletten von Greif, orthopädische Strümpfe und schneller radeln, wenn die Krämpfe kommen – die neue Taktik ging auf“*

Reiner B.

- ohne Worte -



*„Ich muss mehr Ausdauer trainieren“*

Michael B.



## Ergebnisse

13. Spreewald Duathlon 2008 (126 Finisher, 116 Männer / 10 Frauen)														
WK-Wertung			Name	Altersklasse		Zeit	Splitzeiten und -plätze							
Ges.	M	W		AK	Pl.		L1	R *		L1+R	L2			
1	1	-	Krisa, Tobias	DM20	1	3:40:41	1:08:44	2	2:13:03	1	3:21:47	1	18:54	1
2	2	-	Lehmann, Jens	DM30	1	3:46:09	1:12:25	7	2:13:47	2	3:26:12	3	19:57	6
3	3	-	Kunath, Sven	DM25	1	3:47:27	1:10:04	4	2:15:57	7	3:26:01	2	21:26	21
:														
8	8	-	Braun, Reiner	DM40	1	3:53:34	1:14:05	16	2:18:50	10	3:32:55	8	20:39	11
29	29	-	Schröder, Stephan	DM25	6	4:07:32	1:23:36	55	2:21:32	13	3:45:08	30	22:24	34
38	-	1	Leuendorf, Anja	DW30	1	4:11:48	1:22:00	48	2:27:40	32	3:49:40	37	22:08	32
53	51	-	Beck, Michael	DM30	11	4:24:11	1:23:34	54	2:35:54	64	3:59:28	51	24:43	80
71	69	-	Feder, Uwe	DM45	9	4:30:30	1:33:57	105	2:34:36	58	4:08:33	75	21:57	29
113	-	7	Braunert, Anette	DW40	2	4:57:01	1:33:32	100	3:00:10	117	4:33:42	112	23:19	50
118	-	10	Thiel, Maren	DW25	3	5:12:07	1:45:46	125	2:56:33	113	4:42:19	117	29:48	113
120	110	-	Siegel, Uwe	DM40	23	5:17:53	1:52:05	128	2:55:37	111	4:47:42	119	30:11	115
-	-	-	Wittrup-Jensen, Kim	DM40	-	-	1:37:10	114	-	-	-	-	-	-
-	-	-	Rüdel, Detlef	DM55	-	-	1:33:48	102	-	-	-	-	-	-

Strecke: 19 - 84 - 5

\* Mangels ausreichendem Gegenwind sind beim Vorjahresvergleich zu jeder Radzeit gut und gern fünf Minuten zu addieren.  
alle Ergebnisse: <http://www.competitionservice.de/ergebnisse/liste.php?nr=1603>



Frankfurt

kann

kommen!!!

