



## Spreewald Triathlon

Als ich am Morgen aus dem Fenster gucke, kommt große Skepsis auf. Es regnet, der Himmel ist grau. Ich denke nur: Vielleicht ist heute doch nicht der Tag, um in den Spreewald zu fahren und sich über die Mitteldistanz zu quälen.

Anscheinend war ich nicht der einzige, dem solche Gedanken durch den Kopf gingen. Denn doch noch angekommen im Spreewald, staune ich: Da ist ja richtig viel Platz in der Wechselzone. Die neben mir für SCC Athleten reservierten Plätze sind fast alle frei. Einzig Uwe Siegel begrüßt mich als Mitstreiter über die Mitteldistanz.

Auf dem Weg zum Schwimmstart treffe ich doch noch Hendrik und Pawel. Die wollen aber nur über die schlappe Kurzdistanz ran. Ich gehe runter zum Strand. Bei düsterem Himmel erfolgt der Start für drei Runden Schwimmen im Briesensee.

Mein Schwimmen war sensationell. Ich kam als 16. aus dem Wasser. Da ich im Grunde erst beim SCC richtig angefangen habe zu schwimmen, ist das für mich ein erstklassiges Ergebnis. Sieht man mal, was das Training bei Anja und Pawel bringt.

Die Freude dauert allerdings nicht sehr lange. Mein Rad-Training beschränkt sich derzeit fast nur noch darauf, morgens meinen Sohn zur Schule zu bringen. Zur Strafe werde ich auf der Radstrecke gnadenlos durchgereicht. Und das alles auch noch bei ständigen, fiesen Regenschauern. Ab und zu überhole ich wenigstens ein paar keuchende Schnuppertriathleten. Das Endergebnis ist ein schlechter Witz. Gegenüber dem Vorjahr habe ich mich genau um eine Sekunde verbessert.

Bei Laufen kommen mir Hendrik und Pavel gut gelaunt entgegen. Kein Wunder, denn sie sind bereits auf dem Weg nach Hause. Ich muss jetzt leider noch mal um den Briesensee und beeile mich dabei. Vier Minuten schneller als im letzten Jahr komme ich ins Ziel. Bei meiner zweiten Mitteldistanz habe ich erstmals die 5 Stunden Marke durchbrochen. Ich bin am Ende sehr zufrieden. Vor allem bin ich froh, nicht mehr auf der Strecke zu sein. Es fängt jetzt an sintflutartig zu regnen.

*Peter Steinhauer*

Platz	Name,Vorname	Verein	Pl. AK	Endzeit	Schw.	Rad	Schw.+Rad	Lauf	Rückst.
Mittel									
67	Steinhauer, Peter	SCC	6 (M45)	4:57:27	0:37:05 (16)	2:43:51 (89 )	3:20:56 ( 66 )	1:36:31 (46 )	00:59:31
115	Siegel, Uwe	SCC	28 (M40)	05:35:30	0:44:59 (83)	2:49:30(113)	3:34:29 (103)	2:01:01 (120)	00:59:31
128	Brennecke, Christine	SCC	(W 40)	05:44:42	0:51:01 (124)	2:58:27 (125)	3:49:28 (127)	1:55:14 (115)	01:46:46
Kurz									
63	Stang, Hendrik	SCC	17 (M35)	02:37:05	0:26:10 (38)	1:22:47 (102)	1:48:57 (67)	0:48:08 (84)	00:32:18
Sprint									
2	Schink, Lina-Kristin	SCC	1 (W25)	00:58:58	0:07:56 ( 6)	0:32:34 ( 5)	0:40:30 (5)	0:18:28 ( 2)	0